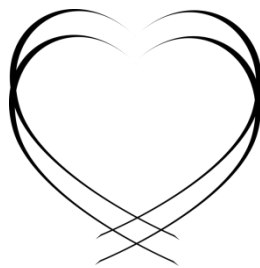




**Nach einem tollen Erfolg in 2019 tun wir es endlich wieder !!!**

**Am 30.09. und 01.10.2023 findet zum zweiten Mal  
die kleine, aber feine Convention mit HERZ**



***„HEIKE and FRIENDS“***

**im Sporthotel Aramis in Gäufelden statt.**

**Das KuGiH Team Heike und Peter stellen, mit einem tollen  
Trainerteam, ein abwechslungsreiches Kursprogramm auf die Beine.**

**neben A- wie Aerobic bis Z-wie Zumba erwarten dich an diesem  
Wochenende über 25 verschiedene Kurse:**

**Step, Jumping, Workout, Hula Hoop, Pilates, Yoga, Fachvorträge und  
viele mehr**

**Buchung und weitere Informationen unter:**

**[friends@heike-meidinger.de](mailto:friends@heike-meidinger.de)**

**KURSPLAN FOLGT 😊**